

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

ΕΥΡΙΠΙΔΗΣ ΔΗΜΟΣΘΕΝΟΥΣ

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ
Οδός Σαριπόλου 16 1^{ος} Όροφος

Τηλ: 25 002413 Fax: 25 002760
Email: evros.demosthenous@cut.ac.cy

Λαπήθου 10, Καλογήροι
4526, Μουταγιάκα Κύπρος
99 167757

www.cut.ac.cy/studies

ΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Υπηκοότητα:	Κυπριακή
Οικογενειακό Στάτους:	Έγγαμος
Παιδιά:	3 (Δύο αγόρια 12 και 5 ετών ένα κορίτσι 3 έτων)
Στρατιωτικές Υποχρεώσεις:	Υπηρέτησα στη Μηχανοκίνητη μονάδα στρατού και έπειτα στην Εθνική Ενόπλων του Λόχου Αθλητών 1992.

ΣΠΟΥΔΕΣ ΚΑΙ ΑΚΑΔΗΜΑΙΚΑ ΠΡΟΣΟΝΤΑ

Ph. D. **Sport Science (2004) – Department “Sport for All”**
National Academy of Sport “ Vasil Levski ”
*Specialized research council on **Theory and Methology of***
Physical Education and Sport Training

Τίτλος Διατριβής:
“Physical Condition, Academic Achievements and Activity of Students”

Επίσημη Αναγνώριση:

Διδακτορικό Δίπλωμα αναγνωρισμένο και από το ΚΥΣΑΤΣ ως ισότιμο προς Διδακτορικό Δίπλωμα.

(MBA) MASTER OF BUSINESS ADMINISTRATION
Με Υποτροφία 100% από το
CYPRUS INSTITUTE OF MARKETING
Βρίσκεται στη διαδικασία ολοκλήρωσης του

B.A Πανεπιστημιακές σπουδές (1997): *Καθηγητής Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού*. Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών τμήμα Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού. Αθήνα.
Βαθμός Αποφοίτησης : *Λίαν Καλώς*
Ειδικότητα: "Αθλητισμός για Όλους" Βαθμός: **Άριστα**

Γενικές Γνώσεις :

Λανίτειο Γυμνάσιο Α' και Λανίτειο Λύκειο Α' (1990)

ΕΡΓΑΣΙΑΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

- ▶ 2008 – Σήμερα: **ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ**
ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΑ ΚΑΘΗΚΟΝΤΑ Υπεύθυνος Λειτουργός Γραφείου Αθλητισμού και Αθλητικών Εγκαταστάσεων στο **Τεχνολογικό Πανεπιστήμιο Κύπρου** με έδρα τη Λεμεσό. Αποτελεί το 2^{ον} Δημόσιο Πανεπιστήμιο στη Κύπρο.
- ▶ 2008 – 2012: **ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ FREDERICK**
ΑΚΑΔΗΜΑΙΚΑ ΚΑΘΗΚΟΝΤΑ Λέκτορας με μερική απασχόληση στη θεωρία Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού στο Πανεπιστήμιο Frederick σε τμήματα Δημοτικής και Προδημοτικής εκπαίδευσης .
- ▶ 2002 – 2008: **ΚΥΠΡΙΑΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ**
Λειτουργός Αγωνιστικού Αθλητισμού στο Κυπριακό Οργανισμό Αθλητισμού Λευκωσία – **The Highest Sports Authority in Cyprus.**

- ▶ 2003 – 2004:
Προπονητής Φυσικής κατάστασης σε ομάδα ποδοσφαίρου Β΄ Εθνικής κατηγορίας “ΑΠΕΠ”

- ▶ 2001 – 2002:
Προπονητής Φυσικής Κατάστασης Παιδιών αναπτυξιακής ηλικίας στο Εθνικό πρόγραμμα Σχεδιασμού Υποστήριξης Αναπτυξιακού Αθλητισμού του ΚΟΑ.

- ▶ 1999 – 2000:
Μετρήσεις με τεστ φυσικής ικανότητας σε νεαρούς ποδοσφαιριστές στο Δήμο Ηρακλείου – Αθήνα.

- ▶ 1997–1999:
Προπονητής Φυσικής Κατάστασης Παιδιών αναπτυξιακής ηλικίας και μικρών κατηγοριών στο Παναθηναϊκό Αθλητικό Σύλλογο στην Αθήνα.

ΓΝΩΣΕΙΣ, ΚΑΘΗΚΟΝΤΑ, ΠΡΟΣΩΝΤΑ

- ▶ **Οργάνωση, Διοίκηση και Ανάπτυξη** του Αθλητισμού στο Τεχνολογικό Πανεπιστήμιο Κύπρου. Υπεύθυνος Γραφείου Αθλητισμού Αθλητικών χώρων και εγκαταστάσεων.

- ▶ Υπό την **Διοικητική ευθύνη** 3 προπονητών πλήρους απασχόλησης 3 φροντιστών πλήρους απασχόλησης και 8 εξωτερικών συνεργατών προπονητών μερικής απασχόλησης.

- ▶ **Οργάνωση, Προγραμματισμός και Ανάπτυξη** Εσωτερικών Πρωταθλημάτων μεταξύ των Φοιτητών του Πανεπιστημίου.

- ▶ **Οργάνωση, Προγραμματισμός και Ανάπτυξη** Ψυχαγωγικού Αθλητισμού μεταξύ των Φοιτητών του Πανεπιστημίου με αθλήματα όπως είναι η Ξιφασκία, Πυγμαχία, Τοξοβολία, Φούτσαλ, Καλαθόσφαιρα, Πετόσφαιρα, Ανώμαλος Δρόμος κα.
- ▶ **Προγραμματισμός, Ανάπτυξη και Συμμετοχή** ομάδων του Πανεπιστημίου σε Πανεπιστημιακά Πρωταθλήματα στη Κύπρο.
- ▶ **Οργάνωση και Συμμετοχή** σε εκδηλώσεις με φιλανθρωπικό χαρακτήρα
- ▶ **Οργάνωση και Λειτουργία** των Αθλητικών χώρων που βρίσκονται υπό την ευθύνη του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου κάτω από την εποπτεία του Προϊσταμένου της Υπηρεσία Σπουδών και Φοιτητικής Μέριμνας.
- ▶ Τήρηση μητρώων, έκδοση αθλητικών ταυτοτήτων, ετοιμασία εισηγήσεων για τη προμήθεια αθλητικού υλικού και εξοπλισμού.
- ▶ Ετοιμασία και προκήρυξη προσφορών για την αγορά αθλητικού υλικού και εξοπλισμού του Πανεπιστημίου.
- ▶ Συμμετοχή ως επίσημος εκπρόσωπος του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου σε συνάντηση με τον Υπουργό Παιδείας για τη τροποποίηση του θεσμού των Φοιτητικών Ομίλων Αθλημάτων.
- ▶ **Οργάνωση, Συντονισμό και Προγραμματισμό** του Εθνικού Σχεδιασμού Υποστήριξης Αναπτυξιακού Αθλητισμού (ΕΣΥΑΑ). **Υποβολή εισηγήσεων Συνεργασία – Επίβλεψη – Εποπτεία και Υλοποίηση των σχετικών αποφάσεων.**
- ▶ **Επίβλεψη – Εποπτεία και Έλεγχος** υφιστάμενου προσωπικού των συντονιστών του ΕΣΥΑΑ σε διάφορες πόλεις. **Ετοιμασία** μηνιαίων εκθέσεων και προσλήψεων για ότι αφορά το σχέδιο ΕΣΥΑΑ 2005 – 2007 (€930.000).
- ▶ **Υλοποίηση Αποφάσεων** Διοικητικού Συμβουλίου και εφαρμογή κανονισμών της σχετικής Νομοθεσίας.

- ▶ **Προγραμματισμός, Παρακολούθηση και Ανάπτυξη** προγραμμάτων επιχορηγήσεων Αγωνιστικού Τομέα – Αθλητισμού κορυφής – **Αποδέσμευση επιχορηγήσεων** προς όλες τις Ομοσπονδίες 2003 - 2007(€3.442.500,00)
- ▶ **Παρακολούθηση** επιμέρους σχεδιασμών Αγωνιστικού Τομέα Αθλητισμού: Λειτουργικά, Κίνητρα, Προπονητές, Διεθνείς Αγώνες Κύπρου, Ιατροφαρμακευτικό, Προετοιμασία Αθλητών, Ανάπτυξη Ταλέντων, Επαγγελματική Αποκατάσταση, Αγώνες εσωτερικού, Ανάπτυξη Βάσης, Διεθνείς Συμμετοχές, Επιβραβεύσεις Κίνητρα 2003 - 2007.
- ▶ **Υπεύθυνος Συντονιστής προγραμματισμού** του σχεδιασμού οργανωτικής δομής προγράμματος Κοινωνικού Αθλητισμού – Ειδικού Αθλητισμού (€160.000 - 2007).
- ▶ **Υπεύθυνος Συντονιστής προγραμματισμού παρακολούθησης και ανάπτυξης** προγραμμάτων Αθλητισμού Βάσης (Σωματεία) Ομαδικά: καλαθόσφαιρα, πετόσφαιρα, χειροσφαίριση και Ατομικά: ναυτικοί όμιλοι, γυμναστικοί συλλόγοι, ατομικά αθλήματα 2003 - 2007 (€ 5.202.500,00 - 2007).
- ▶ **Υπεύθυνος συντονιστής προγραμματισμού και παρακολούθησης** και ανάπτυξης προγράμματος Στρατευσίμων Αθλητών.
- ▶ **Επίβλεψη – Εποπτεία και Έλεγχος** με επιτόπου έλεγχο τόσο προπονητικά όσο και αγωνιστικά σε αθλητές ειδικής μονάδας λόχου αθλητών, όσο και σε επίλεκτους αθλητές. **Συνεργασία** με τον Υπεύθυνο Διοικητή της Μονάδας του Λόχου καταγραφή αδυναμιών και βελτιωτικών κινήσεων. **Αξιολόγηση** νεοσυλλέκτων αθλητών βάση συγκεκριμένου σχεδιασμού.
- ▶ **Επίβλεψη – Εποπτεία και Έλεγχος** λειτουργίας και ανάπτυξης σχεδιασμού **Πριμοδότησης Αθλητών και Προπονητών** βάση συγκεκριμένων κριτηρίων αξιολόγησης 2005 - 2007 (€350.000 – 2007).
- ▶ Παρακολούθηση και υλοποίηση αποφάσεων Διοικητικού Συμβουλίου του Οργανισμού.

- ▶ Παρακολούθηση λογισμικού προγράμματος Οικονομικής Διαχείρισης (Q-Prime) με εισηγητικά δελτία πληρωμής, δαπάνης, αναμορφώσεις, τιμολόγια.
- ▶ **Εποπτεία και Έλεγχος** υφιστάμενου προσωπικού ανάπτυξης και παρακολούθησης Ελληνοποντιακών Σωματείων, αναφορά εισηγήσεων επισκέψεις σε κατατόπους επαρχίες και επίβλεψη λειτουργίας τους 2006 – 2007 .
- ▶ **Άμεση προσωπική επικοινωνία και συνεργασία** με αξιωματούχους όλων των Ομοσπονδιών **υποβολή εισηγήσεων** προς το Διοικητικό Συμβούλιο του Οργανισμού **για την επίλυση διαφόρων θεμάτων, συζήτηση και καταγραφή** αιτημάτων αναφορικά με τους προϋπολογισμούς της Ομοσπονδίας τους 2006 και 2007.

ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΑ κ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ (ΟΛΟΚΛΗΡΩΜΕΝΑ) ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΟΥΜΕΝΑ

Τίτλος:	Ερευνητικό πρόγραμμα αξιολόγησης φυσικής κατάστασης EURO FIT TEST σε 1.200 μαθητές και μαθήτριες από την Ελλάδα και από τη Κύπρο για τις ηλικίες 12 – 14 ετών.
Φορέας χρηματοδότησης:	Κεντρικής Επιτροπής Αθλητικών Τάξεων (Κ.Ε.Α.Τ.) Πραγματοποιήθηκαν πρακτικά τεστ και επώνυμα ερωτηματολόγια σε 4 διαφορετικά Γυμνάσια και Λύκεια περιφέρειας Αθηνών, Πειραιά, Νίκαιας, Ηρακλείου.
Χρονική διάρκεια:	Νοέμβριος 1998 - Νοέμβριος 1999.
Επιστημονικός υπεύθυνος:	Ευριπίδης Δημοσθένους
Τίτλος:	''Αξιολόγηση κινητικών ικανοτήτων και φυσικής κατάστασης αθλητών ποδοσφαίρου Τ. Α. Δ. Αθηνών''.
Φορέας χρηματοδότησης:	Υπουργείο Παιδείας, Δια Βίου Μάθησης και Θρησκευμάτων
Χρονική διάρκεια:	1999 -2000
Τίτλος:	Συντονιστής ΕΣΥΑΑ

Φορέας χρηματοδότησης:	Κυπριακός Οργανισμός Αθλητισμού ποσό προϋπολογισμού χρηματοδότησης 930,000 λίρες Κύπρου
Χρονική διάρκεια:	2005 – 2007
Διοικητικός υπεύθυνος:	Ευριπίδης Δημοσθένους

Τίτλος:	Επιχορηγήσεις 65 Παγκύπριων Αθλητικών Ομοσπονδιών
Φορέας χρηματοδότησης:	Κυπριακός Οργανισμός Αθλητισμού ποσό προϋπολογισμού χρηματοδότησης 3,442,500,00 λίρες Κύπρου
Χρονική διάρκεια:	2003 – 2007
Διοικητική Συμμετοχή στη λειτουργία :	Ευριπίδης Δημοσθένους

Τίτλος:	Συντονιστής Κοινωνικού Αθλητισμού
Φορέας χρηματοδότησης:	Κυπριακός Οργανισμός Αθλητισμού ποσό προϋπολογισμού χρηματοδότησης 160,000 λίρες Κύπρου
Χρονική διάρκεια:	2006 - 2007
Διοικητικός υπεύθυνος:	Ευριπίδης Δημοσθένους

Τίτλος:	Συμμετοχή παρακολούθηση και ανάπτυξη προγραμμάτων Αθλητισμού Βάσης (Σωματεία) Ομαδικά: καλαθόσφαιρα, πετόσφαιρα, χειροσφαίριση και Ατομικά: ναυτικοί όμιλοι, γυμναστικοί σύλλογοι
Φορέας χρηματοδότησης:	Κυπριακός Οργανισμός Αθλητισμού ποσό προϋπολογισμού χρηματοδότησης 5,202,500 λίρες Κύπρου
Χρονική διάρκεια:	2003 - 2007
Διοικητική Συμμετοχή στη λειτουργία :	Ευριπίδης Δημοσθένους

Τίτλος:	Πριμοδότηση κορυφαίων αθλητών και προπονητών
Φορέας χρηματοδότησης:	Κυπριακός Οργανισμός Αθλητισμού ποσό προϋπολογισμού χρηματοδότησης 350,000,00 λίρες Κύπρου
Χρονική διάρκεια:	2006 - 2007
Διοικητικός υπεύθυνος:	Ευριπίδης Δημοσθένους

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ - ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ

- Δημοσθένους Ε. (2005). Έρευνα για τις 20 μεγαλύτερες Ομοσπονδίες σχετικά με τις χορηγίες που λαμβάνουν από τον Κυπριακό Οργανισμό Αθλητισμού. Παρουσίαση Λευκωσία - ΚΟΑ Απρίλιος 2005
- Δημοσθένους Ε. (2004). Έρευνα με θέμα: την απαγορευτική πρόνοια στην εγγραφή γυναικών ως Μέλη σε σωματεία με δικαίωμα " Εκλέγειν – Ψηφίζειν – Εκλέγεσθαι" Παρουσίαση Λευκωσία - ΚΟΑ 2004
- Δημοσθένους Ε. (2006). Έρευνα στατιστικής αξιολόγησης αθλητικής δραστηριότητας εγγεγραμμένων φορέων στο αθλητικό Μητρώο του ΚΟΑ Παρουσίαση Λευκωσία - ΚΟΑ 2006
- Δημοσθένους Ε. (2006). Ετοιμασία κατόπιν έρευνας οργανογράμματος ολοκληρωμένου σχεδίου κινήτρων του Κυπριακού Οργανισμού Αθλητισμού 2006. Παρουσίαση ΔΣ ΚΟΑ Λευκωσία - ΚΟΑ 2006
- Δημοσθένους Ε. (2006). Ετοιμασία κατόπιν έρευνας σχεδίου Πολιτειακών κινήτρων σε διακεκριμένους αθλητές υψηλού επιπέδου 2006. Παρουσίαση ΔΣ ΚΟΑ Λευκωσία - ΚΟΑ 2006
- Δημοσθένους Ε. (2006). Ετοιμασία κατόπιν έρευνας ολοκληρωμένης πρότασης στρατηγικού σχεδιασμού επιβράβευσης για διακρίσεις αθλητών και προπονητών για αθλητές της επαρχίας Λεμεσού ενδιαφερόμενος: Δήμος Λεμεσού 2006. Παρουσίαση Δήμος Λεμεσού 2006
- Δημοσθένους Ε. (2007). Ετοιμασία κατόπιν έρευνας συλλογής στοιχείων σχεδίου που αφορά το τομέα διατροφής και άσκησης προς τις Ιατρικές Υπηρεσίες του Υπουργείου Υγείας 2007. Παρουσίαση Υπ. Υγείας
- Δημοσθένους Ε. (2007). Ετοιμασία κατόπιν έρευνας προώθηση προς το Διοικητικό Συμβούλιο του Οργανισμού ολοκληρωμένου σχεδίου αξιοποίησης και αποκατάστασης διακεκριμένων αθλητών 2006 -2007. Παρουσίαση ΔΣ ΚΟΑ Λευκωσία - ΚΟΑ 2007

Δημοσθένους Ε. (2007). Ετοιμασία σχεδίου αναθεώρησης και σύμπτυξης σχεδιασμών κατόπιν επεξεργασίας και ανάλυσης του προγραμματισμού των Ομοσπονδιών για ομαλοποίηση της λειτουργίας τους. Παρουσίαση ΔΣ ΚΟΑ Λευκωσία - ΚΟΑ 2007

Δημοσθένους Ε. (2007). Έρευνα άμεσων χορηγιών προς το ποδόσφαιρο στο σύνολο τους για το 2006 και 2007. Παρουσίαση ΔΣ ΚΟΑ Λευκωσία - ΚΟΑ 2007

Δημοσθένους Ε. & Αντωνιάδης Ορ. (2008). Η Επίδραση της Μυϊκής Αποκατάστασης σε Αθλητές Επιπέδου. 16^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, 16-18 Μαΐου, Κομοτηνή.

Δημοσθένους Ε., Αντωνιάδης Ορ., Στεφανή Φ. (2008). Προδιαγραφές Εκτίμησης της Σωματικής Καταλληλότητας σε Αγόρια και Κορίτσια 12-14 ετών. 11^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού της Ένωσης Γυμναστών Βορείου Ελλάδος, 11-13 Απριλίου, Θεσσαλονίκη.

Αντωνιάδης Ορ. & **Δημοσθένους Ε.** (2009). Αξιολόγηση κινητικών δεξιοτήτων σε παιδιά προσχολικής ηλικίας. 12^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού με Διεθνή Συμμετοχή της Ένωσης Γυμναστών Βορείου Ελλάδος, 3-5 Απριλίου, Θεσσαλονίκη

Θεοδώρου Ρ., **Δημοσθένους Ε.**, Αντωνιάδης Ορ., Δημοσθένους Ρ. (2011). Αξιολόγηση προπονητικής επιβάρυνσης σε δρομείς μεσαίων και μεγάλων αποστάσεων. 14^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού της Ένωσης Γυμναστών Βορείου Ελλάδος, 1-3 Απριλίου, Θεσσαλονίκη.

Δημοσθένους Ε., Αντωνιάδης Ορ., Δημοσθένους Ρ. (2010). Έλεγχος και αξιολόγηση συντονισμού και κινητικών δεξιοτήτων σε παιδιά προσχολικής ηλικίας. 13^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού της Ένωσης Γυμναστών Βορείου Ελλάδος, 19-21 Μαρτίου, Θεσσαλονίκη.

ΟΜΙΛΗΤΗΣ ΠΡΟΣΚΕΚΛΗΜΕΝΟΣ ΣΕ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ ΚΑΙ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ

- ▶ Ομιλητής ως επίσημος εκπρόσωπος του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου και Υπεύθυνος Λειτουργός του Γραφείου Αθλητισμού στο σεμινάριο με θέμα υγεία και ομορφιά με ειδικό θέμα “ **ΣΩΜΑΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΚΑΙ ΕΜΦΑΝΙΣΗ** ” **29.01.2009**
- ▶ Ομιλητής ως επίσημος εκπρόσωπος του Κυπριακού Οργανισμού Αθλητισμού και συμμετέχων αθλητής 2 φορές σε Ολυμπιακούς Αγώνες Ατλάντα 1996 στα 400μ. και Σύδνευ 2000 στα 400μ. σε διάφορα σχολεία της μέσης εκπαίδευσης σε όλες τις επαρχίες με θέμα: **ανάπτυξη και διάδοση του Ολυμπιακού πνεύματος** τόσο πριν όσο και κατά τη διάρκεια των Ολυμπιακών αγώνων της Αθήνας το 2004.
- ▶ Ομιλητής στο διήμερο σεμινάριο για το πρόγραμμα “Αθλητισμός για Όλους” ως επίσημος εκπρόσωπος του Κυπριακού Οργανισμού Αθλητισμού, με θέμα:
Τυπικό Ημερήσιο Πρόγραμμα Δρομικών Ασκήσεων 2006.
- ▶ Συμμετοχή ως επίσημος εκπρόσωπος του Κυπριακού Οργανισμού Αθλητισμού σε συνάντηση με το Υπουργείο Παιδείας – Διεύθυνση Δημοτικής εκπαίδευσης για τη τροποποίηση του θεσμού του ολοήμερου σχολείου. (15.04.08)
- ▶ Συμμετοχή ως επίσημος εκπρόσωπος και αρχηγός αποστολής της Κυπριακής Ομοσπονδίας Πανεπιστημιακού Αθλητισμού στο 17^ο Παγκόσμιο Πανεπιστημιακό Πρωτάθλημα ανωμάλου δρόμου στο Κίγκστον Καναδά 07 – 13 Απριλίου 2010.
- ▶ Συμμετοχή ως εκπρόσωπος του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου στο σεμινάριο με θέμα “ **ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΑ ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ ΔΙΑΣΦΑΛΙΣΗΣ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ** ” **28.11.2008**
- ▶ Συμμετοχή ως επίσημος εκπρόσωπος του Κυπριακού Οργανισμού Αθλητισμού στο Ρίο Μαγιόρ της Πορτογαλίας το Σεπτέμβριο του 2007 στο 9th ENSSEE (European Network of Sport Science, Education, Employment) Forum στις 20 – 23 /9/2007 με θέμα: “**Sports and Physical Activity in Europe**”
- ▶ Συμμετοχή ως επίσημος εκπρόσωπος του Κυπριακού Οργανισμού Αθλητισμού στο Ρίο Μαγιόρ της Πορτογαλίας το Σεπτέμβριο του 2007 στο 4th AEHESIS Annual Conference 20 – 23 /9/2007 με θέμα “ **Sports Education in Europe**”

- ▶ Συμμετοχή ως επίσημος εκπρόσωπος του Κυπριακού Οργανισμού Αθλητισμού στο 14^ο Ευρωπαϊκό Κογκρέσο για το Αθλητικό Management “**European Congress of Sport Management**” 2006.
- ▶ Συμμετοχή στο κογκρέσο “ **Συμπεράσματα – Διασκέψεις Υπουργών Αθλητισμού, Μπρατισλάβα 2000**”.
- ▶ Συμμετοχή ως επίσημος εκπρόσωπος του Κυπριακού Οργανισμού Αθλητισμού στο συνέδριο με θέμα: “ **Πρόληψη Κοινωνικού Αποκλεισμού** ως υπεύθυνος συντονιστής προγράμματος Κοινωνικού Αθλητισμού το 2007.
- ▶ Συμμετοχή στα ετήσια συνέδρια Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού από το 2000 έως και το 2006.
- ▶ Συμμετοχή ως Αρχηγός αποστολής στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Ανωμάλου δρόμου στο Κίγκστον του Καναδά Μάρτιος 2011
- ▶ Συμμετοχή ως Αρχηγός αποστολής στο Πανευρωπαϊκό πρωτάθλημα ποδοσφαίρου Πανεπιστημίων Ιούνιος 2011
- ▶ Συμμετοχή ως Αρχηγός αποστολής στη Παγκόσμια Πανεπιστημιάδα Αθλημάτων στο Σιενσιέν της Κίνας τον Αύγουστο 2011

ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΚΑΙ ΕΙΣΗΓΗΣΕΙΣ

- ▶ 2007 (υπό έκδοση) “ Πολυπλευρικότητα στις μικρές ηλικίες ”.

ΜΕΛΟΣ ΣΕ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟΥΣ ΚΑΙ ΜΗ ΣΥΝΔΕΣΜΟΥΣ

- ▶ Σύνδεσμος Συμμετασχόντων σε Ολυμπιακούς Αγώνες “Olympians”
- ▶ Σύνδεσμος Πτυχιούχων Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού.
- ▶ Μέλος του συνδέσμου Πρωταθλητών στίβου.

ΔΙΑΚΕΚΡΙΜΕΝΕΣ ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ & ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΕΙΣ

- ▶ Κυπριακή Ολυμπιακή Επιτροπή (ΚΟΕ) για τη συμμετοχή μου στους Ολυμπιακούς Αγώνες του Σύδνευ το 2000.
- ▶ Όμιλος Λαϊκής, για τη συμμετοχή μου στους Ολυμπιακούς Αγώνες της Ατλάντα το 1996 και του Σύδνευ το 2000.
- ▶ Τράπεζα Κύπρου, για τη συμμετοχή μου στους Ολυμπιακούς Αγώνες της Ατλάντα το 1996 και του Σύδνευ το 2000.
- ▶ Κυπριακός Οργανισμός Αθλητισμού, καλύτερος αθλητής στίβου 400μ για το 1998 – 1999.
- ▶ Τιμητική βράβευση, βραβείο “ΑΙΕΝ ΑΡΙΣΤΕΥΕΙΝ” από Ομοσπονδία στίβου για πολυνίκη αθλήτη σε παγκυπρίους αγώνες και αναγνώριση πολυετούς προσφοράς στον αθλητισμό.
- ▶ Παναθηναϊκός Αθλητικός Όμιλος, τιμητική διάκριση, καλύτερος αθλητής στίβου για το σωματείο στα 400μ για το 1996.
- ▶ Δήμος Λεμεσού, τιμητική διάκριση Αρίστων αθλητών 1990 έως 1999.
- ▶ Υπουργείο Παιδείας και Πολιτισμού, για την εκπροσώπηση της Κύπρου στους Ολυμπιακούς αγώνες το 1996 και το 2000.
- ▶ Κυπριακός Οργανισμός Αθλητισμού, καλύτερος αθλητής στίβου 400μ για το 1996 (Ten best Athletes)

ΧΟΡΗΓΟΙ ΓΙΑ ΤΗ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΜΟΥ ΩΣ ΑΘΛΗΤΗΣ

- ▶ SALAMIS TOURS, αποκλειστικός χορηγός για τη προετοιμασία μου για την Ολυμπιάδα του Σύδνευ 1999 έως το 2000.

- ▶ PUMA SPORTS ATHLETICS, κύριος χορηγός για τη προετοιμασία μου από το 1995 έως το 2000 με αθλητικό εξοπλισμό και χρηματικό πριμ διακρίσεων και επιτυχιών.

ΣΗΜΑΝΤΙΚΟΤΕΡΕΣ ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ ΚΑΙ ΡΕΚΟΡ ΕΘΝΙΚΟΥ ΕΠΙΠΕΔΟΥ

- ▶ Κάτοχος του Ρεκόρ Κύπρου στα 400μ ανοικτού στίβου με 46.16
- ▶ Κάτοχος του Ρεκόρ Κύπρου στα 400μ κλειστού στίβου με 47.39
- ▶ Κάτοχος του Ρεκόρ Κύπρου στα 400μ κάτω των 23 ετών με 46.97
- ▶ Κάτοχος του Ρεκόρ Κύπρου στα 4 χ 400μ στίβου με 3.11.16
- ▶ Κάτοχος του Ρεκόρ Παγκυπρίων αγώνων στα 400μ στίβου με 46.40
- ▶ Πρώτη θέση σε Παγκυπρίους αγώνες ανδρών για 7 συνεχή έτη.
- ▶ 5 Καταρρίψεις του Ρεκόρ Κύπρου στα 400μ ανοικτού στίβου:
46.56 - 46.44 - 46.27 - 46.26 - 46.16
- ▶ 4 Καταρρίψεις του Ρεκόρ Κύπρου στα 400μ κλειστού στίβου:
47.62 - 47.59 - 47.42 - 47.39
47.63

ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ ΔΙΕΘΝΟΥΣ ΕΠΙΠΕΔΟΥ (ΚΥΡΙΟΤΕΡΕΣ)

- ▶ Συμμετοχή στους Ολυμπιακούς Αγώνες της Ατλάντα Η.Π.Α. 1996. με 24 θέση
- ▶ Συμμετοχή στους Ολυμπιακούς Αγώνες Σύδνευ Αυστραλία 2000 με 34 θέση
- ▶ 1^η θέση σε Πανελληνίους Αγ. Ανδρών για 3 συνεχή έτη 1994, 95, 96.
- ▶ 1^{εσ} θέσεις σε Πανευρωπαϊκό κύπελο Bruno Zaouli 1994, 95,96.
- ▶ 1^{εσ} θέσεις Αγώνες Μικρών Κρατών Ευρώπης 1989, 1993, 1995. 2003.
- ▶ 1^η θέση στο Διεθνές Grand Prix Tsiklitiria 1999 Athens 400m.
- ▶ 10^η θέση - Παγκόσμιοι Πανεπιστημιακοί αγώνες Palma de Majorca με Ρεκόρ Κύπρου 46.16. – το 1999.
- ▶ 3^η θέση σε Πανευρωπαϊκούς Νέων κάτω των 23 ετών Φιλανδία 1994.
- ▶ 3^η θέση Διεθνές Grand Prix Α΄ Tsiklitiria 1998 με Ρεκόρ Κύπρου 46. 26.
- ▶ 9^η θέση Πανευρωπαϊκοί κλειστού στίβου στη Γαλλία, 400μ, 1994.
- ▶ 1^η θέση Παγκόσμιο μαθητικό Κύπελλο Μεσσίνα, Ιταλία 1989.
- ▶ Συμμετείχα στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Ανδρών:
1995 στη Σουηδία, το 1997 στην Αθήνα, και το 1999 στην Ισπανία.
- ▶ Συμμετοχή σε 2 Πανευρωπαϊκά Πρωταθλήματα Ανδρών:

1994 στη Φιλανδία, το 1998 στην Ουγγαρία.

- ▶ Συμμετοχή στους Παγκόσμιους αγώνες κλειστού στίβου 2 φορές:
Ισπανία 1995 και Γαλλία 1997.
- ▶ Συμμετοχή στους Πανερωπαϊκούς αγώνες κλειστού στίβου 3 φορές:
Γαλλία το 1994, Σουηδία το 1996, Ισπανία το 1998.
- ▶ Συμμετοχή στα προημιτελικά στους Κοινοπολιτειακούς αγώνες 2 φορές:
Καναδά το 1994 και στη Μαλαισία το 1998.
- ▶ Μεσογειακοί αγώνες 2 συμμετοχές στα ημιτελικά
1993 στη Γαλλία και το 1997 στην Ιταλία.
- ▶ Πανερωπαϊκοί Εφήβων στη Θεσσαλονίκη το 1991.

ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΑ ΜΕΣΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΗ ΜΟΡΦΩΣΗ

Μέσα από τη 15ετή μου πορεία στο τομέα της τριτοβάθμιας εκπαίδευσης και μόρφωσης ως φοιτητής, μεταπτυχιακός φοιτητής, διδακτορικός φοιτητής αλλά και από την εργασιακή μου εμπειρία ως υπεύθυνος αγωνιστικού αθλητισμού και διευθυντής σε πανεπιστημιακό αθλητισμό είχα την ευκαιρία και τη δυνατότητα να γνωρίσω και να συνδυάσω αρμονικά τους 2 μεγαλύτερους άξονες του Αθλητισμού.

1. Τον Αθλητισμό κορυφής, Ολυμπιακού επιπέδου με 2 συμμετοχές σε Ολυμπιακούς αγώνες μέσα από την ιδιότητα μου ως πρωταθλητής επί σειρά ετών, και από το τομέα Υψηλού Αθλητισμού όταν εργάστηκα στον Κυπριακό Οργανισμό Αθλητισμού.
2. Τον Αναπτυξιακό Αθλητισμό Βάσης, και Πανεπιστημιακό αθλητισμό μέσα από την εμπειρία του πτυχίου μου της ειδικότητας μου αλλά και του διδακτορικού μου τίτλου με κύριο θέμα υπεράσπισης της διατριβής μου την φυσική ικανότητα, επιτυχία και κοινωνική δραστηριότητα των μαθητών σε αναπτυξιακές ηλικίες.

Να επισημάνω ότι ο αντικειμενικός μου στόχος και σκοπός εστιαζόταν πάντα στο φιλτράρισμα του γνωστικού αντικειμένου που είχα επικεντρωθεί δίνοντας πάντα το καλύτερο μου εαυτό.

Τέλος στον ελεύθερο μου χρόνο παρακολουθώ και ενημερώνομαι για τις νέες τάσεις της σύγχρονης προπονητικής υψηλού αθλητισμού, όπου σχετίζεται και το υπό έκδοση βιβλίο στο οποίο αναπτύσσω και αναλύω νέες πρακτικές και μεθόδους προπονητικής ενώ παράλληλα προπονώ ως χόμπι 2 νεαρούς ταλαντούχους αθλητές,

Παράλληλα έχω οικογένεια και 3 ανήλικα παιδιά 12, 5, 3 έτους.

Επίσης έχω ως χόμπι τη γυμναστική, τένις, μουσική, διάβασμα, σινεμά, ταξίδια.
