

# **ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ COVID-19**

**ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ ΚΟΠΑ 2020 – 2021**

---

## Contents

1. Πρωτόκολλο πρωταθλημάτων και προπονήσεων
2. Φάσεις περιορισμών και ημερομηνίες
3. Τροποποιήσεις Κανονισμών και Ειδικών Προκηρύξεων Πρωταθλημάτων ΚΟΠΑ
4. Γενικές Οδηγίες και Κανόνες (για όλα τα πρωταθλήματα)
5. Σενάριο Θετικού Κρούσματος covid-19
6. Γήπεδα αγώνων για το πρωτάθλημα
7. Καθαρισμός & Απολύμανση (για όλα τα πρωταθλήματα)
8. Τουαλέτες για το κοινό (για όλα τα πρωταθλήματα)
9. Ενημέρωση κοινού (για όλα τα πρωταθλήματα)
10. Προσωπικό ασφάλειας (για όλα τα πρωταθλήματα)
11. Καντίνα & αυτόματοι κερματοδέκτες (για όλα τα πρωταθλήματα)
12. Κοινόχρηστοι χώροι (για όλα τα πρωταθλήματα)
13. Γενικός Κανονισμός για την Προστασία Προσωπικών Δεδομένων (για όλα τα πρωταθλήματα)
14. Μέτρα που απαιτούνται κατά την περίοδο της προετοιμασίας των ομάδων συμπεριλαμβανομένων και των φιλικών αγώνων (για όλα τα πρωταθλήματα)
15. Προπονήσεις ομάδων (για όλα τα πρωταθλήματα)

## 1. Πρωτόκολλο πρωταθλημάτων και προπονήσεων

Λόγω της κατάστασης που έχει περιέλθει η κοινωνία και ο αθλητισμός γενικότερα από την επιδημία του Covid-19, εκδίδεται από την Κυπριακή Ομοσπονδία Πανεπιστημιακού Αθλητισμού, πρωτόκολλο αγώνων/προπονήσεων, με στόχο την προφύλαξη της υγείας όλων των εμπλεκομένων στον Πανεπιστημιακών Αθλητισμό.

Σημειώνεται ότι το προτεινόμενο Πρωτόκολλο ετοιμάστηκε για την ασφαλή διεξαγωγή αγώνων και προπονήσεων Πανεπιστημιακών Πρωταθλημάτων. Η κύρια ευθύνη παραμένει στο κάθε άτομο προσωπικά και η Κυπριακή Ομοσπονδία Πανεπιστημιακού Αθλητισμού, τα Μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου και το προσωπικό της Ομοσπονδίας δεν έχουν και δεν αναλαμβάνουν οποιαδήποτε ευθύνη σε περίπτωση εντοπισμού οποιουδήποτε κρούσματος και τυχόν επιπτώσεων τέτοιου εντοπισμού.

Τα προληπτικά μέτρα ή/και τα μέτρα ασφαλείας που περιγράφονται στο Πρωτόκολλο, υποβάλλονται από την ΚΟΠΑ ως «**Εισηγήσεις καλής πρακτικής**» και είναι επιπρόσθετα των οποιονδήποτε διαταγμάτων ή/και οδηγιών του Υπουργείου Υγείας και της Κυπριακής Δημοκρατίας.

Το Πρωτόκολλο για να έχει νομική υπόσταση και να μετατραπεί σε υποχρέωση των εμπλεκομένων, θα πρέπει να εγκριθεί και υιοθετηθεί από τις αρμόδιες υγειονομικές υπηρεσίες της Κυπριακής Δημοκρατίας.

Το Πρωτόκολλο θα εφαρμόζεται για όση χρονική διάρκεια θα υπάρχουν μέτρα Προφύλαξης κατά του COVID-19 από τις αρμόδιες αρχές του Κράτους. Σε περίπτωση που οι αρμόδιες Υπηρεσίες του Υπουργείου Υγείας αναθεωρούν τα μέτρα, θα αναπροσαρμόζεται και το υφιστάμενο πρωτόκολλο ανάλογα.

Σε περίπτωση οποιασδήποτε αλλαγής στο υφιστάμενο πρωτόκολλο, θα αποστέλλεται νέα ενημέρωση.

Σε οποιαδήποτε σημείο των παρόντων οδηγιών, υπάρχει διαφορετικότητα σε σχέση με τα διατάγματα του Κράτους, ισχύει ότι αναφέρουν τα διατάγματα του κράτους.

## 2. Φάσεις περιορισμών και ημερομηνίες

Για σκοπούς καλύτερης παρακολούθησης της επιδημιολογικής εικόνας της επιδημίας, αλλά και των σχετικών διαταγμάτων του Υπουργείου Υγείας, καθορίζονται τα μέτρα στις πιο κάτω φάσεις:

### **Φάση 1: Από 1 Σεπτεμβρίου 2020 μέχρι 19 Οκτωβρίου 2020**

Περίοδος φάσης προετοιμασίας και φιλικό αγώνες ομάδων.  
Ποσοστό φιλάθλων στο 25% της χωρητικότητας του γηπέδου.

### **Φάση 2: 19 Οκτωβρίου 2020 και μέχρι την 1<sup>η</sup> Νοεμβρίου 2020**

Έναρξη Πρωταθλημάτων ΚΟΠΑ.  
Ποσοστό φιλάθλων στο 25% της χωρητικότητας του γηπέδου.

### **Φάση 3: 2 Νοεμβρίου 2020 και μέχρι την φάση 4**

Δεδομένου της βελτίωσης της επιδημιολογικής εικόνας και σχετική έγκριση από το αρμόδιο υπουργείο, αύξηση του ποσοστού φιλάθλων στο 50% της μέγιστης χωρητικότητας των γηπέδων των ομάδων που αγωνίζονται στα πρωταθλήματα της ΚΟΠΑ.

### **Φάση 4: από την λήξη της φάσης 3 μέχρι την ολοκλήρωση των πρωταθλημάτων της ΚΟΠΑ**

Για την έναρξη της φάσης 4, μέχρι και την λήξη της αγωνιστικής περιόδου, θα εκδοθεί ανακοίνωση βάση της επιδημιολογικής εικόνας και των οδηγιών του Υπουργείου Υγείας

## **3. Τροποποιήσεις Κανονισμών και Ειδικών Προκηρύξεων Πρωταθλημάτων ΚΟΠΑ**

Σε όλες τις Ειδικές Προκηρύξεις ή/και στους Κανονισμούς πρωταθλημάτων, προστίθενται οι πιο κάτω πρόνοιες:

- Κατά την διάρκεια της αλλαγής, μόνο ο αθλητής/αθλήτρια που θα εισέλθει στο γήπεδο θα προσεγγίζει την γραμματεία αγώνα και η αλλαγή θα πρέπει να γίνεται τηρώντας την απόσταση των 2 μέτρων οι αθλητές/αθλήτριες που αποχωρούν από τον αγωνιστικό χώρο σαν αλλαγή, θα κάθονται στον πάγκο της ομάδας τους.
- Κατά τη διάρκεια της αλλαγής να αποφεύγεται η χειραψία ή οποιαδήποτε άλλη επαφή μεταξύ των αθλητών/αθλητριών ο οποίος τραυματίζεται κατά τη διάρκεια ενός αγώνα θα προσεγγίζεται μόνο από ένα άτομο, τον γιατρό ή τον φυσικοθεραπευτή της ομάδας.
- Κανένας συμπαίκτης ή αντίπαλος δεν δικαιούται να έρθει σε απόσταση λιγότερη των 2 μέτρων από τον τραυματία παίκτη. Ο γιατρός έχει την ευχέρεια να καλέσει τον φυσικοθεραπευτή της ομάδας όταν το κρίνει αναγκαίο.
- Απαγορεύεται το φτύσιμο από όλους τους αθλητές/αθλήτριες.
- Απαγορεύονται όλες οι εκδηλώσεις πριν την έναρξη του αγώνα, στο ημίχρονο και μετά το τέλος του αγώνα.

## **4. Γενικές Οδηγίες και Κανόνες (για όλα τα πρωταθλήματα)**

Όλοι οι αθλητές/αθλήτριες και το προσωπικό του κάθε Πανεπιστημίου, **θα πρέπει να υπογράψουν υπεύθυνη δήλωση πριν από την έναρξη της προετοιμασίας, ότι γνωρίζουν τους κανόνες ατομικής υγιεινής και προστασίας για την πρόληψη κατά του Ιού Covid-19**, όπως έχουν ανακοινωθεί από το Υπουργείο Υγείας και ότι θα λαμβάνουν όλα τα απαραίτητα μέτρα για την προστασία τους, αναγνωρίζοντας τους κινδύνους που λαμβάνουν με την συμμετοχή τους στις προπονήσεις των ομάδων και τους αγώνες Πρωταθλημάτων, αποδεχόμενοι την ιδιωτική ευθύνη **και δεν θα έχουν καμιά απαίτηση από τα Πανεπιστήμια Μέλη, ή την ΚΟΠΑ σε περίπτωση που προσβληθούν από τον ιό.**

Είναι ευθύνη του Πανεπιστημίου να διασφαλίσει την ενημέρωση προς όλους τους αθλητές/αθλήτριες, προσωπικό που εμπλέκονται με οποιοδήποτε τρόπο στα μέτρα πρόληψης στο χώρο του γηπέδου και φιλάθλους, για το περιεχόμενο αυτών των διατάξεων στο μέτρο που ισχύουν για αυτούς.

Συνιστάται να αποφεύγονται οι ομαδικοί πανηγυρισμοί αθλητών/αθλητριών και προσωπικού κατά την διάρκεια ή με την λήξη του αγώνα. Οι ομάδες και οι αθλητές/αθλήτριες θα πρέπει να εφαρμόζουν τρόπους πανηγυρισμού που θα συνάδουν με τις πρόνοιες των μέτρων ατομικής προστασίας.

Συνιστάται όπως οι αθλητές/αθλήτριες και το προσωπικό των ομάδων μεταβαίνουν στα γήπεδα για τους αγώνες, μεμονωμένα με ιδιωτικά οχήματα. Σε περίπτωση που ομάδα χρησιμοποιεί λεωφορείο για την μεταφορά των αθλητών/αθλητριών και του προσωπικού της στο γήπεδο, θα πρέπει να ακολουθούνται οι οδηγίες των Ιατρικών Υπηρεσιών και Υπηρεσιών Δημόσιας Υγείας και του Τμήματος Επιθεώρησης Εργασίας. Σχετικές οδηγίες για μέτρα ελέγχου και πρόληψης της διασποράς του ιού COVID-19 σε λεωφορεία και άλλα μέσα μαζικής μεταφοράς μπορείτε να βρείτε στην Ιστοσελίδα του Γραφείου Τύπου και Πληροφοριών ή στο σύνδεσμο <https://www.pio.gov.cy/coronavirus/pdf/erg14.pdf>

Το κάθε Πανεπιστήμιο, θα πρέπει να προκαθορίσει άτομο που θα εκτελεί με αρμοδιότητα Διαχειριστή/Υπεύθυνου του χώρου κατά τη διάρκεια της προπόνησης και αγώνα και ο οποίος θα είναι υπεύθυνος για την τήρηση των μέτρων ατομικής προστασίας και καλών πρακτικών στο χώρο. Το άτομο αυτό θα μπορεί να είναι και ο Υπεύθυνος ασφαλείας του γηπέδου ή της ομάδας, μέλος του Πανεπιστημίου της ομάδας, έμμισθος ή εθελοντής. Το άτομο αυτό θα πρέπει να δηλωθεί στη ΚΟΠΑ το αργότερο μέχρι τις **30 Σεπτεμβρίου 2020**. Το κάθε Σωματείο θα πρέπει να προκαθορίσει άτομο το οποίο θα έχει την ευθύνη να ενημερώνει άμεσα την Ομοσπονδία σε περίπτωση ατόμου θετικού κρούσματος ή ατόμου με κλινικά συμπτώματα.

Μασάζ στους αθλητές θα γίνεται μόνο από τον φυσικοθεραπευτή της ομάδας, φορώντας μάσκα και γάντια μίας χρήσης. Συστήνεται κατά το δυνατό η μεμονωμένη φυσικοθεραπεία ενός αθλητή/αθλήτριας. Σε αντίθετη περίπτωση, θα πρέπει να τηρείται η απόσταση των 2 μέτρων.

## **5. Σενάριο Θετικού Κρούσματος covid-19**

Σε περίπτωση που αθλητής/αθλήτρια ή μέλος της προπονητικής ή υποστηρικτικής ομάδας του Πανεπιστημίου εντοπιστεί θετικός στον ιό Covid-19, το άτομο αυτό θα μπαίνει σε απομόνωση και παρακολούθηση, βάσει των Οδηγιών του Υπουργείου Υγείας.

Αφού αποσταλεί το έγγραφο με το διαγνωστικό αποτέλεσμα του τεστ προς την γραμματεία της ΚΟΠΑ, εάν υπάρχει προγραμματισμένος αγώνας την συγκεκριμένη ημέρα ή την επόμενη ημέρα θα αναβάλλεται και όλα τα υπόλοιπα μέλη της ομάδας, αθλητές/αθλήτριες, προπονητική ομάδα και προσωπικό, θα πρέπει υποχρεωτικά να υποβληθούν εντός 24 ωρών σε διαγνωστικό τεστ. Το ίδιο ισχύει και για τις προπονήσεις. Νέα ημερομηνία διεξαγωγής του αγώνα, θα ορίζεται από την Επιτροπή πρωταθλημάτων της ΚΟΠΑ.

Σε μια τέτοια περίπτωση, όλοι οι χώροι και μέσα που χρησιμοποιεί η ομάδα θα πρέπει να τύχουν εντός 24 ωρών, απολύμανσης από εγκεκριμένη εταιρεία. Το άτομο που ήταν θετικό στον ιό, ακολουθεί τις οδηγίες των σχετικών υπηρεσιών του Κράτους. Η επιστροφή του στις προπονήσεις θα επιτραπεί μετά την διενέργεια δύο διαγνωστικών εξετάσεων, με 5 μέρες διάστημα μεταξύ των εξετάσεων και νοουμένου ότι τα αποτελέσματα και των δύο αυτών εξετάσεων είναι αρνητικά.

Τα υπόλοιπα μέλη της ομάδας θα υποβάλλονται υποχρεωτικά εντός 24 ωρών σε διαγνωστικά τεστ. Όσα μέλη της ομάδας έχουν αρνητικά τεστ θα μπορούν να επιστρέψουν στις δραστηριότητες της ομάδας με καθημερινή κλινική παρακολούθηση για 7 μέρες (Τα μέλη της ομάδας να αποφύγουν τις άσκοπες μετακινήσεις μέχρι να περάσουν οι 7 μέρες και να περιοριστούν μόνο στις απαραίτητες μετακινήσεις για σκοπούς προπόνησης). Οι προπονήσεις της ομάδας για την περίοδο των 7 ημερών, θα είναι αυστηρά

κεκλισμένων των θυρών και οι στενές επαφές του θετικού κρούσματος θα προπονούνται σε ξεχωριστή ώρα από τους υπόλοιπους καλαθοσφαιριστές.

Την 7η μέρα, συνιστάται να διενεργηθεί δεύτερο διαγνωστικό τεστ σε όλη την ομάδα. Σε περίπτωση που καλαθοσφαιριστής ή προσωπικό του Σωματείου παρουσιάσει συμπτώματα της νόσου, θα πρέπει άμεσα να απομονωθεί σε ειδικό δωμάτιο, και να υποβληθεί άμεσα σε διαγνωστικό τεστ. Η Ομοσπονδία θα πρέπει να ενημερωθεί άμεσα εντός τριών ωρών. Σε περίπτωση που το τεστ είναι αρνητικό, θα πρέπει να παραμείνει σε απομόνωση και υπό παρακολούθηση για 5 μέρες και να επαναλάβει το τεστ την 5η μέρα. Σε περίπτωση που και το δεύτερο τεστ είναι αρνητικό θα μπορεί να επανέλθει στο πρόγραμμα της ομάδας.

Σε περίπτωση που αθλητής/αθλήτρια ή μέλος της ομάδας εντοπιστεί θετικός με την έναρξη του Πρωταθλήματος, θα τηρηθούν όλες οι πιο πάνω διαδικασίες και επιπλέον θα πρέπει να ενημερωθούν γραπτώς τα Πανεπιστήμια που αγωνίστηκαν τις τελευταίες 15 ημέρες με την ομάδα αυτή, ούτως ώστε εντός 24 ωρών να γίνουν διαγνωστικά τεστ στα μέλη των ομάδων αυτών.

Η ίδια διαδικασία θα ισχύει και για την περίοδο των φιλικών αγώνων κατά τη διάρκεια της προετοιμασίας των Ομάδων.

**Σε περίπτωση που εντοπιστούν 2 ή περισσότερα κρούσματα στην ίδια ομάδα, 4 ημέρες πριν (ή νωρίτερα) από τον προκαθορισμένο της αγώνα, ο αγώνας αναβάλλεται και νέα ημερομηνία θα οριστεί από την ΕΠ της ΚΟΠΑ, ενώ ισχύουν όλα όσα αναφέρονται πιο πάνω. 4**

#### **Γήπεδα αγώνων για τα πρωτάθλημα της ΚΟΠΑ**

Όλα τα γήπεδα που θα φιλοξενήσουν αγώνες Πρωταθλημάτων της ΚΟΠΑ θα πρέπει να προκαθορίσουν άτομο που θα εκτελεί με αρμοδιότητα Διαχειριστή/Υπεύθυνου του χώρου κατά τη διάρκεια προπόνησης ή αγώνα και ο οποίος θα είναι υπεύθυνος για την τήρηση των μέτρων ατομικής προστασίας και καλών πρακτικών στο χώρο.

Το άτομο αυτό θα πρέπει να δηλωθεί στη ΚΟΠΑ το αργότερο μέχρι τις **30 Σεπτεμβρίου 2020** με σχετική επιστολή. Ο υπεύθυνος του σταδίου θα πρέπει να τηρεί ονομαστικό κατάλογο ατόμων που θα εργαστούν για τις ανάγκες του αγώνα, συμπεριλαμβανομένου και του προσωπικού ασφαλείας (security). Το άτομο αυτό μπορεί να είναι μέλος του Πανεπιστημίου της γηπεδούχου ομάδας, έμμισθος ή εθελοντής, και θα πρέπει να δηλωθεί στη ΚΟΠΑ το αργότερο μέχρι τις **30 Σεπτεμβρίου 2020**, με σχετική επιστολή. Προτείνεται το άτομο αυτό να φοράει ειδικό γιλέκο για να αναγνωρίζεται από τους φιλάθλους, αθλητές και προσωπικό αγώνα.

Ο κατάλογος θα φυλάγεται από τον υπεύθυνο του Σταδίου για τουλάχιστον 60 μέρες και μετά θα καταστρέφεται. Τα γήπεδα θα πρέπει να διαθέτουν ειδικά διαμορφωμένο χώρο υποδοχής και απομόνωσης ατόμου/ων με συμπτώματα της νόσου. Όπου υπάρχει ευχέρεια, η άφιξη και είσοδος στο γήπεδο των ομάδων θα πρέπει να γίνεται από διαφορετική είσοδο και να αποφεύγεται η επαφή μεταξύ των δύο ομάδων. Η είσοδος σε Προσωπικό σταδίου, Διαιτητές, κριτές, παρατηρητές, στατιστική υπηρεσία και παρατηρητή αγώνα, θα γίνεται μόνο από μια είσοδο στην οποία θα υπάρχει φρουρός ασφαλείας. Επίσης στις εισόδους του γηπέδου θα πρέπει να υπάρχει αντισηπτικό διάλυμα, και όλοι οι εισερχόμενοι, θα πρέπει να απολυμαίνουν τα χέρια τους.

Όλα τα γήπεδα που θα φιλοξενήσουν αγώνες, θα πρέπει να ενημερώσουν γραπτώς την ΚΟΠΑ μέχρι τις **7 Οκτωβρίου 2020**, για τον αριθμό των θεατών που μπορούν να φιλοξενήσουν λαμβάνοντας υπόψη τα πιο κάτω:

1. Ο μέγιστος αριθμός θεατών που μπορεί να φιλοξενήσει ένα γήπεδο κατά την πρώτη φάση μέχρι τις 25 Σεπτεμβρίου 2020, είναι στο 25% της συνολικής χωρητικότητας του, με μέγιστο αριθμό τους 100 φιλάθλους. Σε περίπτωση που το γήπεδο έχει μικρότερη συνολική χωρητικότητα φιλάθλων από 400 θέσεις, τότε θα μπορεί **κατά το μέγιστο** να φιλοξενήσει το 25% της χωρητικότητας του.
2. Από τις 26 Σεπτεμβρίου 2020 μέχρι την 1<sup>η</sup> Νοεμβρίου 2020, ο αριθμός των φιλάθλων που θα φιλοξενεί το κάθε γήπεδο θα είναι στο 25% της συνολικής χωρητικότητας του με μέγιστο αριθμό τους 200 φιλάθλους, υπό την επιφύλαξη της επιδημιολογικής εικόνας του COVID-19 και των ανάλογων αποφάσεων του Κράτους. Σε περίπτωση που το γήπεδο έχει μικρότερη συνολική χωρητικότητα φιλάθλων από 800 θέσεις, τότε θα μπορεί **κατά το μέγιστο** να φιλοξενήσει το 25% της χωρητικότητας του.
3. Από τις 2 Νοεμβρίου, μέχρι και την ενημέρωση για την λήξη της φάσης αυτής και έναρξη της 4<sup>ης</sup> φάσης, ο αριθμός των φιλάθλων που θα φιλοξενεί το κάθε γήπεδο θα είναι στο 50% της συνολικής χωρητικότητας του, υπό την επιφύλαξη της επιδημιολογικής εικόνας του COVID-19 και των ανάλογων αποφάσεων του Κράτους.
4. Τα γήπεδα θα πρέπει να φροντίσουν ούτως ώστε η άφιξη και η αναχώρηση των φιλάθλων να γίνεται τμηματικά για να αποφεύγεται ο συνωστισμός στις εισόδους και εξόδους. Όλες οι πόρτες εισόδου/εξόδου να παραμένουν ανοικτές πριν, κατά την διάρκεια και μετά τον αγώνα, ώστε να υπάρχει επαρκής εξαερισμός του χώρου.
5. Απαραίτητη η τοποθέτηση σήμανσης στο δάπεδο στα σημεία εισόδου, για διασφάλιση της τήρησης της απόστασης των 2 μέτρων μεταξύ δύο ατόμων ή δύο ομάδων ατόμων αναλόγως της περίπτωσης.
6. Στα γήπεδα που δεν διαθέτουν αρκετές εισόδους και εξόδους θα πρέπει να υπάρχει στο δάπεδο σήμανση διαδρόμων με την πρέπουσα απόσταση μεταξύ τους ώστε το κοινό να κινείται άνετα, γρήγορα και με την τήρηση των αποστάσεων.
7. Δεν συνίσταται η προσέλευση ατόμων σε γήπεδα ως θεατές εάν ανήκουν σε οποιαδήποτε ευπαθή ομάδα για προσβολή από την μολυσματική ασθένεια COVID-19.
8. Θα πρέπει υποχρεωτικά να ορισθεί άτομο ή άτομα στην κάθε είσοδο για υποχρεωτικό έλεγχο των εισερχόμενων θεατών και λήψη θερμοκρασίας σώματος, μέσω ανέπαφου οργάνου θερμομέτρησης (steward). Όπου παρουσιάζεται πυρετός, δεν επιτρέπεται η είσοδος του φιλάθλου στην κερκίδα και του συνιστάται να ειδοποιήσει τον προσωπικό του γιατρό.
9. Εκεί όπου παρατηρείται μαζική κάθοδος θεατών για είσοδο στον αθλητικό χώρο, θα γίνεται υποχρεωτική διασπορά αυτών και διευθέτηση εξυπηρέτησης αυτών με τάξη και τηρουμένης της απαιτούμενης ελάχιστης απόστασης μεταξύ αυτών.
10. Η έξοδος από το γήπεδο θα γίνεται από το σύνολο των εξόδων κινδύνου του γηπέδου ώστε να αποφεύγεται η συμφόρηση. Η έξοδος από το γήπεδο δεν θα γίνεται ταυτόχρονα για όλους τους

θεατές και θα συντονίζεται από τον υπεύθυνο σταδίου στο γήπεδο και από προφορικές οδηγίες από τα μεγάφωνα του αθλητικού χώρου. Οι θεατές θα πρέπει να ενημερώνονται πριν την έναρξη του αγώνα για τους κανόνες, όπως και πως, μετά το πέρας του αγώνα θα πρέπει να αναμένουν στις θέσεις τους μέχρι να τους υποδείξει ο υπεύθυνος σταδίου του γηπέδου πως μπορούν να αποχωρήσουν.

Η αποχώρηση γίνεται αρχίζοντας με τη σειρά θεατών που είναι πιο κοντά στην έξοδο ώστε να μην υπάρχει συνωστισμός.

11. Ο υπεύθυνος ασφαλείας του γηπέδου, θα πρέπει να έχει καταρτισμένο πλάνο όσον αφορά την άφιξη στους χώρους στάθμευσης, στις εισόδους και στους κοινόχρηστους χώρους καθώς και πλάνο αποχώρησης των φιλάθλων από το γήπεδο. Το πλάνο θα πρέπει να είναι ξεκάθαρο προς όλους τους εμπλεκόμενους στον αγώνα, ούτως ώστε να αποφεύγεται η καθυστέρηση και ο συνωστισμός.
12. Την δεδομένη στιγμή, βάση των σχετικών διαταγμάτων του αρμόδιου υπουργείου, θα πρέπει να χρησιμοποιείται μάσκα σε όλους τους πολυσύχναστους χώρους, χωρίς να αναφέρεται η υποχρέωση αυτή, για τους φιλάθλους στα κλειστά γήπεδα.
13. Δεν επιτρέπεται οι θεατές να τραγουδούν ή να ζητωκραυγάζουν δυνατά, ομαδικά. Αυτό είναι σημαντικό καθώς κατά το δυνατό τραγούδι και ζητωκραύγασμα διασπείρονται σταγονίδια και ως εκ τούτου προκαλείται αυξημένος κίνδυνος τυχόν μετάδοσης του COVID-19.
14. Δεν επιτρέπεται η επαφή των θεατών με αθλητές ή προπονητικό προσωπικό.
15. Ο υπεύθυνος ασφαλείας αγώνα, ο υπεύθυνος ασφαλείας ομάδας, οι stewards, το προσωπικό της τηλεοπτικής παραγωγής, το βοηθητικό προσωπικό ομάδας (φροντιστής, φυσιοθεραπευτής, γιατρός, στατιστικολόγος, team manager), η γραμματεία αγώνα, ο κομισάριος και γενικά όλο το προσωπικό αγώνα, θα φορούν υποχρεωτικά μάσκα, μέχρι και την λήξη της 1<sup>ης</sup> και 2<sup>ης</sup> φάσης. Σε περίπτωση που υπάρχει αλλαγή σε αυτή την υποχρέωση, θα αποσταλεί νέα ενημέρωση από την ΚΟΠΑ, σε όλους τους εμπλεκόμενους.
16. Ο υπεύθυνος της κάθε ομάδας, θα πρέπει υποχρεωτικά να λαμβάνει την θερμοκρασία των αθλητών/αθλητριών και του προπονητικού προσωπικού, πριν από την είσοδο τους στις εγκαταστάσεις του γηπέδου. Σε περίπτωση που κάποιος αθλητής/τρια ή μέλος της προπονητικής ομάδας παρουσιάσει πυρετό, δεν εισέρχεται στις εγκαταστάσεις του γηπέδου και επικοινωνεί με τον προσωπικό του γιατρό για οδηγίες.

## **6. Καθαρισμός και Απολύμανση (για όλα τα πρωταθλήματα)**

1. Όλοι οι χώροι γενικά και ο εξοπλισμός στις κερκίδες του γηπέδου, όλες οι επιφάνειες, δάπεδα, πάγκοι, ταμεία, χώροι υγιεινής (δάπεδα, λεκάνες, νιπτήρες, κλπ.) καθίσματα θα πρέπει να διατηρούνται καθαροί και να απολυμαίνονται πριν την έναρξη κάθε αγώνα/κάθε προπόνησης.
2. Συχνός καθαρισμός και απολύμανση αντικειμένων συχνής χρήσης π.χ. πόμολα, βρύσες, προσθήκες, κλπ. Σχολαστικός καθαρισμός των κερκίδων των γηπέδων γίνεται μετά από κάθε αγώνα.
3. Ιδιαίτερη προσοχή πρέπει να δίδεται στον καθαρισμό των αντικειμένων και των επιφανειών, με τις οποίες ήρθε σε επαφή άτομο που εμφάνισε συμπτώματα ίωσης. Εφόσον προκύψει ανάγκη, οι χώροι θα απολυμαίνονται από εξειδικευμένο συνεργείο. Οι πλαστικές σακούλες των κάδων,



όταν γεμίζουν, πρέπει να δένονται σφικτά και να απομακρύνονται αμέσως. Τα γάντια μετά τη χρήση τους πρέπει να απορρίπτονται αμέσως στις πλαστικές σακούλες των κάδων απορριμμάτων. Το προσωπικό καθαριότητας πρέπει να εκπαιδευτεί στην κατάλληλη διαδικασία καθαρισμού και απολύμανσης αναφορικά με τον Κορωνοϊό COVID-19.

4. Χρησιμοποιούνται προς το σκοπό αυτό τα κατάλληλα έγγραφα που είναι αναρτημένα στην ενότητα «**Οδηγίες για αντιμετώπιση των επιπτώσεων του Κορωνοϊού σε εργασιακού χώρους**» στην ειδική ιστοσελίδα του Γραφείου Τύπου και Πληροφοριών για τον COVID-19 - <https://www.pio.gov.cy/coronavirus/info.html>

## **7. Τουαλέτες για το κοινό (για όλα τα πρωταθλήματα)**

1. Θα υπάρχει τοποθετημένος τουλάχιστον ένας σταθμός σε κάθε τουαλέτα, με κατάλληλο αλκοολούχο αντισηπτικό διάλυμα απολύμανσης χεριών στην είσοδο. Ο αριθμός θα αυξάνεται ανάλογα με τον αριθμό ατόμων που αναμένεται να προσέλθει στον αγώνα.
2. Για κάθε σταθμό θα τοποθετείται και πινακίδα με οδηγίες στην ελληνική και αγγλική γλώσσα που να καλεί τους φιλάθλους/προσωπικό να απολυμαίνουν τα χέρια τους πριν την είσοδο και κατά την έξοδο τους από την τουαλέτα.
3. Θα υπάρχει οπωσδήποτε αδιάληπτος εφοδιασμός των τουαλετών με υγρό σαπούνι και χειροπετσέτες μιας χρήσης, οι οποίες θα απορρίπτονται σε κάδους με ποδομοχλό ή άλλο μηχανισμό που αποτρέπει την επαφή με τα χεριά πλησίον των νιπτήρων.
4. Στους εν λόγω κάδους υποχρεωτικά θα υπάρχει μέσα πλαστική σακούλα. Στις τουαλέτες τίθεται απαγόρευση χρήσης μηχανημάτων για στέγνωμα των χεριών με θερμό αέρα καθότι η λειτουργία τους δυνατό να οδηγεί σε διασπορά σταγονιδίων.
5. Στις εισόδους έξω από τις τουαλέτες θα πρέπει να τηρείται αυστηρά η απαιτούμενη αποστασιοποίηση των 2 μέτρων με τοποθέτηση σήμανσης στο δάπεδο, για διασφάλιση της τήρησης των αποστάσεων 2 μέτρων μεταξύ ατόμων καθώς και του μέγιστου αριθμού ατόμων εντός των τουαλετών.
6. Ο μέγιστος αριθμός ατόμων εντός των τουαλετών δεν θα υπερβαίνει την αναλογία ενός ατόμου ανά 6 ωφέλιμα τ.μ., ώστε να αποφεύγεται ο συγχρωτισμός. Ειδικά όσον αφορά τον εξαερισμό στις κοινόχρηστες τουαλέτες, εάν είναι εφικτό, εκεί όπου υπάρχει εγκατεστημένο σύστημα τεχνικού εξαερισμού να γίνεται διασφάλιση του τεχνικού εξαερισμού στις τουαλέτες σε συνεχή βάση όλο το 24ωρο της ημέρας του αγώνα όπου τυχόν παρευρίσκονται θεατές και να αποτρέπεται το άνοιγμα των παραθύρων της τουαλέτας για να επιτευχθεί η ορθή κατεύθυνση του αερισμού εξαερισμού.
7. Εάν δεν υπάρχει εγκατεστημένο σύστημα τεχνικού εξαερισμού τότε οι θύρες και τα παράθυρα μένουν ανοικτά όλο το 24ωρο, ή τουλάχιστον για αρκετές ώρες τόσο πριν όσο και μετά από κάθε αγώνα στον οποίο παρευρίσκονται θεατές.
8. Σε κάθε περίπτωση, πρέπει να τηρούνται τα αναφερόμενα στην τεχνική οδηγία για λειτουργία συστημάτων κλιματισμού/εξαερισμού που έχει εκδοθεί από το Τμήμα Επιθεώρησης Εργασίας του Υπουργείου Εργασίας, Πρόνοιας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων και δημοσιεύεται στον ιστότοπο - <https://www.pio.gov.cy/coronavirus/pdf/erg31.pdf>

## **8. Ενημέρωση κοινού (για όλα τα πρωταθλήματα)**

Το κοινό θα πρέπει να ενημερώνεται για τους ισχύοντες κανόνες με ξεκάθαρη σήμανση. Προς το σκοπό αυτό θα γίνεται τοποθέτηση, από τον διαχειριστή του αθλητικού χώρου, στους κοινόχρηστους χώρους (π.χ. στις εισόδους, στην κερκίδα κλπ.) αφισών/οδηγιών/ανακοινώσεων με τους κανόνες ατομικής υγιεινής και τήρησης απόστασης 2 μέτρων, τον μέγιστο αριθμό ατόμων που επιτρέπεται να βρίσκεται ταυτόχρονα στις εξέδρες/κερκίδες, αποφυγή άσκοπων μετακινήσεων ή αλλαγής θέσεων, κτλ.

Επίσης, θα αναγράφεται σε αυτές παράκληση προς τους φιλάθλους να μην εισέλθουν στις κερκίδες/εξέδρες εάν νιώθουν αδιαθεσία ή έχουν συμπτώματα του COVID-19.

Οι γενικότερες κατευθυντήριες οδηγίες, αναφέρονται στο σχετικό διάταγμα του Υπουργείου υγείας στον σύνδεσμο <https://www.pio.gov.cy/coronavirus/press/erg65.pdf>

## **9. Προσωπικό ασφάλειας (για όλους τους αγώνες ΚΟΠΑ)**

1. Το προσωπικό ασφάλειας κατά τη διάρκεια του αγώνα όταν θα έρχεται σε επαφή με το κοινό θα πρέπει να φοράει προστατευτική μάσκα με ορθό τρόπο, η οποία θα αλλάζεται σε περίπτωση διαβροχής ή αναλόγως των οδηγιών χρήσης της.
2. Επίσης, είτε θα φοράει γάντια είτε, αν δεν θα φοράει γάντια, θα εφαρμόζει απολυμαντικό χεριών πριν από κάθε ενέργεια που απαιτεί αλλαγή των γαντιών. Επίσης, θα φροντίζει αυστηρά για την ατομική του υγιεινή.
3. Το προσωπικό ασφάλειας να περιορίσει στο βαθμό που είναι δυνατό την συνομιλία με θεατές.
4. Το προσωπικό ασφάλειας να επιβλέπει την τήρηση αποστασιοποίησης μεταξύ των θεατών και να παρεμβαίνει όπου χρειάζεται.
5. Άτομα που δυνατό να είναι πιο ευάλωτα και ανήκουν σε ευπαθείς ομάδες, να μην εκτελούν καθήκοντα προσωπικού ασφάλειας και γενικά να μην έρχονται σε επαφή με το κοινό. Οδηγίες για αντιμετώπιση των επιπτώσεων του Κορωνοϊού σε εργασιακούς χώρους μπορείτε να βρείτε στην ιστοσελίδα του Γραφείου Τύπου και Πληροφοριών στον σύνδεσμο <https://www.pio.gov.cy/coronavirus/info.html>

## **10. Καντίνα & αυτόματοι κερματοδέκτες (για όλα τα πρωταθλήματα)**

Δεν συνιστάται η λειτουργία καντίνας, για αποφυγή συνωστισμού. Αν λειτουργήσει, θα τηρείται απόσταση δύο μέτρων μεταξύ των ατόμων που περιμένουν να εξυπηρετηθούν, θα υπάρχει σήμανση στο δάπεδο, και άτομο του προσωπικού θα παρακολουθεί και θα ελέγχει την τήρηση των αποστάσεων. Προτείνεται η χρήση της καντίνας από τους φιλάθλους της γηπεδούχου και φιλοξενούμενης ομάδας, σε διαφορετικές περιόδους

Επίσης, εντός της καντίνας δεν θα επιτρέπεται περισσότερο από ένα εργαζόμενο άτομο ανά 3 τ.μ. και η καντίνα θα έχει επαρκή και συνεχή φυσικό εξαερισμό.

Ειδικές διευθετήσεις μπορούν να γίνονται κατά τα διαλείμματα των αγώνων, για πώληση νερού ή περιορισμένου αριθμού μη αλκοολούχων ποτών, με τρόπο ώστε να μην προκαλείται συνωστισμός/συγχρωτισμός, από σταθμό ή σταθμούς σε συγκεκριμένα σημεία. Οι σταθμοί αυτοί θα

λειτουργούν νοουμένου ότι λαμβάνονται όλα τα απαραίτητα μέτρα αποστασιοποίησης των 2 μέτρων (συμπεριλαμβανομένης σήμανσης στο δάπεδο) και όλα τα εμπλεκόμενα εργαζόμενα άτομα φορούν μάσκα στο χώρο εξυπηρέτησης και απολυμαίνουν τα χέρια τους ή φορούν γάντια μιας χρήσης.

Εκεί όπου τυχόν υπάρχουν τοποθετημένοι αυτόματοι κερματοδέκτες πώλησης τροφίμων και αναψυκτικών/νερού, θα τοποθετείται δίπλα σταθμός με αντισηπτικό διάλυμα απολύμανσης χεριών και πινακίδα με οδηγίες στην ελληνική και αγγλική γλώσσα, που να καλεί τους θεατές να το χρησιμοποιούν για απολύμανση των χεριών πριν και μετά από κάθε χρήση του κερματοδέκτη.

#### **11. Κοινόχρηστοι χώροι (για όλα τα πρωταθλήματα)**

Οι κοινόχρηστοι χώροι αναφέρονται σε αίθουσες αναμονής, διαδρόμους, ανελκυστήρες, τουαλέτες, τηλεοπτικές αίθουσες κλπ.

1. Οι κανόνες κοινωνικής αποστασιοποίησης θα πρέπει να τηρούνται σε όλους τους κοινόχρηστους χώρους.
2. Οι ανελκυστήρες θα πρέπει να χρησιμοποιούνται από μόνο δύο άτομα, με ένα μέτρο απόσταση μεταξύ τους. Σε περίπτωση που το μέγεθος του ανελκυστήρα δεν επιτρέπει κατάλληλη αποστασιοποίηση, τότε θα χρησιμοποιείται από ένα άτομο κάθε φορά.
3. Απολυμαντικά χεριών θα πρέπει να τοποθετηθούν σε όλους του χώρους (συμπεριλαμβανομένων των ανελκυστήρων).
4. Αν είναι ανοιχτοί για χρήση, οι κοινόχρηστοι χώροι θα πρέπει να καθαρίζονται κάθε μία ώρα και να απολυμαίνονται στο τέλος της μέρας.
5. Όλες οι πόρτες, όπου εφαρμόζεται, θα πρέπει να παραμένουν ανοιχτές.

#### **12. Γενικός Κανονισμός για την Προστασία Προσωπικών Δεδομένων (για όλα τα πρωταθλήματα)**

Η οποιαδήποτε συλλογή ή/και επεξεργασία προσωπικών δεδομένων από οποιοδήποτε βάσει του παρόντος Πρωτοκόλλου θα πρέπει να συνάδει με τις πρόνοιες της σχετικής νομοθεσίας για την Προστασία των Προσωπικών Δεδομένων.

#### **13. Μέτρα που απαιτούνται κατά την περίοδο της προετοιμασίας των ομάδων συμπεριλαμβανομένων και των φιλικών αγώνων (για όλα τα πρωταθλήματα)**

Προτείνεται όπως οι αθλητές/αθλήτριες των ομάδων, υποβληθούν σε covid-19 test, πριν από την έναρξη της προετοιμασίας τους. Προτείνεται επίσης όπως οι αθλητές/αθλήτριες των ομάδων, υποβληθούν σε covid-19 τεστ, 72 ώρες πριν από την έναρξη του πρωταθλήματος.

Οι ξένοι φοιτητές των ομάδων, εννοείται ότι θα συμμετάσχουν στις προπονήσεις της ομάδας τους, με την λήξη της περιόδου καραντίνας τους μετά την άφιξη τους στη Κύπρο, σύμφωνα με τα σχετικά διατάγματα και οδηγίες του Υπουργείου υγείας.

Οι προπονήσεις για όλες τις ομάδες θα είναι κλειστές για τους φιλάθλους και θα απαγορεύεται η είσοδος σε οποιοδήποτε πέραν των αθλητών/αθλητριών και των μελών της προπονητικής και υποστηρικτικής ομάδας. Το ίδιο ισχύει και για τα φιλικά παιχνίδια, με εξαίρεση τα πρωταθλήματα της ΚΟΠΑ.

Οι φιλικοί αγώνες των ομάδων που αγωνίζονται στο Πρωτάθλημα της ΚΟΠΑ, θα μπορούν να γίνουν στην παρουσία κατά το μέγιστο 100 φιλάθλων, με την προϋπόθεση ότι θα τηρηθούν όλα όσα αναφέρονται στο παρόν έγγραφο και αφορούν τα γήπεδα αγώνων πρωταθλήματος. Ομάδες οι οποίες θα μεταβούν στο εξωτερικό, θα πρέπει υποχρεωτικά να υποβληθούν σε covid-19 τεστ, 72 ώρες πριν από την έναρξη του πρωταθλήματος.

#### **14. Προπονήσεις ομάδων (για όλα τα πρωταθλήματα)**

Κατά την διάρκεια των προπονήσεων των ομάδων, θα πρέπει να τηρούνται τα ακόλουθα μέτρα:

1. Στις αθλητικές εγκαταστάσεις θα πρέπει να υπάρχει ειδικός χώρος απομόνωσης ατόμου/ων με συμπτώματα του ιού.
2. Όλο το προσωπικό (εκτός αθλητών/αθλητριών και προπονητών) θα πρέπει να φορά προστατευτική μάσκα καθ' όλη τη διάρκεια που θα βρίσκεται στις αθλητικές εγκαταστάσεις της ομάδας.
3. Η είσοδος στο προπονητικό κέντρο θα γίνεται μόνο από μια είσοδο. Στις εγκαταστάσεις θα έχουν δικαίωμα εισόδου μόνο οι αθλητές/αθλήτριες, η προπονητική και υποστηρικτική ομάδα.
4. Όλοι οι αθλητές/αθλήτριες και προσωπικό που λαμβάνει μέρος σε οποιαδήποτε δραστηριότητα της ομάδας, θα θερμομετρείται με την άφιξη του στις αθλητικές εγκαταστάσεις της ομάδας, από τον υπεύθυνο της ομάδας.
5. Σε περίπτωση που η ομάδα χρησιμοποιεί συμπληρώματα διατροφής κατά την διάρκεια των προπονήσεων, αυτά θα πρέπει να είναι σε μπουκάλια μιας χρήσης, με το όνομα του κάθε καλαθοσφαιριστή στο μπουκάλι του.
6. Θα πρέπει να υπάρχουν νερά σε μικρά μπουκαλάκια μιας χρήσης.
7. Στο γήπεδο η ομάδα θα πρέπει να φροντίσει ούτως ώστε να υπάρχει αντισηπτικό και όλοι οι καλαθοσφαιριστές και το προσωπικό με την άφιξη τους, θα πρέπει να απολυμαίνουν τα χέρια τους. Το ίδιο θα πρέπει να γίνεται πριν την αναχώρησή τους από το γήπεδο.
8. Όλος ο εξοπλισμός όπως μπάλες, κώνοι κλπ. θα απολυμαίνονται καθημερινά πριν και μετά την προπόνηση.
9. Στα αποδυτήρια θα πρέπει να γίνουν διευθετήσεις ούτως ώστε να υπάρχουν τουλάχιστον 2 τ.μ. ανά άτομο. Σε περίπτωση που δεν υπάρχει ο επαρκής χώρος για τήρηση της απόστασης του ενός μέτρου, οι ομάδες θα πρέπει να φροντίσουν ούτως ώστε την ίδια ώρα να υπάρχει μόνο ο αριθμός ατόμων στα αποδυτήρια που θα διασφαλίζει την απόσταση που προβλέπεται.
10. Η είσοδος στα αποδυτήρια επιτρέπεται μόνο αθλητές/τριες και προσωπικό.

11. Η χρήση των ντους να αποθαρρύνεται. Στη περίπτωση που δεν είναι εφικτό, να παραμένει ένα ντους κενό μεταξύ δύο ντους και οι αθλητές/αθλήτριες να εισέρχονται υποχρεωτικά με παντόφλες.
12. Η χρήση των γυμναστηρίων στις εγκαταστάσεις των ομάδων θα επιτρέπεται με την προϋπόθεση ότι την ίδια ώρα στο χώρο θα υπάρχει ένα άτομο ανά 4 τετραγωνικά μέτρα και θα τηρούν τουλάχιστον 4 μέτρα απόσταση ο ένας από τον άλλο κατά τη διάρκεια της άθλησης.
13. Ο χρησιμοποιημένος αθλητικός ιματισμός θα μπαίνει σε ξεχωριστή πλαστική σακούλα με προσοχή, για αποφυγή επαφής με το δέρμα και τα ρούχα. Καθημερινό πλύσιμο στο πλυντήριο, με κοινό οικιακό απορρυπαντικό, σε υψηλή θερμοκρασία (60ο -90ο C) και καλό στέγνωμα σύμφωνα με τις υφιστάμενες οδηγίες.
14. Σε περίπτωση διεξαγωγής φιλικού αγώνα προπονητικού χαρακτήρα με άλλη ομάδα, θα πρέπει να ενημερώνεται η ΚΟΠΑ γραπτώς τουλάχιστον 48 ώρες πριν και να τηρούνται οι κανόνες διεξαγωγής αγώνα.
15. Συστήνεται όπως δοθούν γραπτώς οι οδηγίες στους αθλητές του σωματείου σας.

### ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΔΗΛΩΣΗ

Εγώ ο/η πιο κάτω υπογεγραμμένος/η ..... κάτοχος της υπ' αριθμόν ταυτότητας/διαβατηρίου..... δηλώνω υπεύθυνα σύμφωνα με τον νόμο ότι έχω ενημερωθεί από το Πανεπιστήμιο μου ....., έχω διαβάσει και συμφωνώ με τα μέτρα ατομικής υγιεινής και προστασίας για την πρόληψη κατά του ιού COVID – 19, όπως αυτοί έχουν ανακοινωθεί από το Υπουργείο Υγείας και ότι θα λαμβάνω όλα τα απαραίτητα μέτρα για την προστασία μου, αναγνωρίζοντας τους κινδύνους που λαμβάνω με την συμμετοχή μου στις προπονήσεις του Πανεπιστημίου μου και σε όλες τις διοργανώσεις της Κυπριακής Ομοσπονδίας Πανεπιστημιακού Αθλητισμού.

Αποδεχόμενος/η την ιδιωτική ευθύνη και δεν θα έχω καμία απαίτηση από το Πανεπιστήμιο μου και την ΚΟΠΑ σε περίπτωση που προσβληθώ από τον ιό.

Υπογραφή:.....

Ημερομηνία:.....